

LAMPIRAN A : BARANG-BARANG YANG PERLU DIBAWA

www.cabaranbelia.beliakitani.com

1. PAKAIAN

- 1.1. Semua peserta dikehendaki memakai pakaian yang bersesuaian.
 - 1.1.1. Peserta perempuan **DIMESTIKAN MEMAKAI TUDONG** di sepanjang cabaran berjalan.
 - 1.1.2. Semua peserta di ingatkan membawa peralatan diri yang cukup bagi tempoh 5 hari.
 - Pakaian Sehari
 - Pakaian Tidur (jika perlu)
 - Pakaian Sembahyang (telekung bagi perempuan)
 - Pakaian Dalam
 - Baju Hujan
 - Baju Sejuk
 - Pakaian, Kasut Sukan dan pakaian aktiviti di air
 - Selipar (dipakai untuk mandi sahaja)
 - Sleeping Bag
 - Beg Sikut yang bersesuaian (60L+)

2. PERMAKANAN DAN PERALATAN

- 2.1. Makanan dalam tin **4 tin (Contoh: Sardin, Kari Ayam dan Kari Daging)**.
- 2.2. **Minuman 3 in 1**
- 2.3. **Indoo Mee/ Mee Cawan**
- 2.4. Minuman **botol**
- 2.5. Piring Makan, Cawan dan sudu
- 2.6. Makanan persendirian yang difikirkan perlu

3. ALAT MANDI

- 3.1. Berus gigi, ubat gigi, sabun, tuala dan lain-lain yang difikirkan perlu.

4. ALATAN YANG LAIN

- 4.1. Botol Air
- 4.2. Lampu Picit dan Bateri
- 4.3. Ubat Nyamuk
- 4.4. Bedak Ular
- 4.5. *Whistle*
- 4.6. Tali (10 meter)
- 4.7. Pisau Lipat

5. BARANG-BARANG YANG DITEGAH

- 5.1. Barang yang mengkhayalkan dan memabukkan
- 5.2. Barang kemas yang berharga
- 5.3. Rokok

6. PERINGATAN

- 6.1. Selain daripada barang-barang di atas barang-barang yang difikirkan perlu bolehlah dibawa bersama tetapi bagi ubat-ubatan hendaklah dimaklumkan kepada ahli urusetia terlebih dahulu.
- 6.2. Tindakan tegas akan diambil jika sekiranya peserta didapati membawa dan memakai barang-barang yang ditegah.
- 6.3. Kehilangan barang-barang kemas adalah tanggungjawab peserta sendiri.
- 6.4. Hand Phone akah disimpan oleh urusetia sepanjang cabaran dijalankan.